

Dobrostanowe miejsca pracy – marzenia czy realne możliwości?

Strategia wdrażania środków UE w obszarze adaptacyjności.

Nasza kondycja psychologiczna pogarsza się coraz szybciej

Rekordowo wysoki poziom czynników stresowych we współczesnym świecie



Rekordowo wysoki wskaźnik wypalenia zawodowego wśród pracowników w Polsce

- W Polsce aż **66%** pracowników doświadczyło
- objawów **wypalenia zawodowego**



Wpływ well-beingu na wydajność firmy

Absencja

Prezenteizm

Rotacja

Niska produktywność

Quiet Quitting

Kryzys więzi

Wypalenie zawodowe

Wypalenie rodzicielskie

Uzależnienia

Właściwa strategia wsparcia kondycji pracowników pokrywa całe spektrum well-beingu



Dobrostan Fizyczny

Sen, walka z zaburzeniami odżywiania, dieta, medycyna stylu życia, aktywność fizyczna, joga, tai chi, crossfit, ćwiczenia dla początkujących.



Dobrostan Psychologiczny

Poczucie spełnienia, radzenie sobie z depresją, lęki, nerwice, strata i żaloba, uzależnienia, obawy związane z pandemią.



Dobrostan Zawodowy

Zarządzanie stresem, diagnoza wypalenia zawodowego, komunikacja, produktywność, automotywacja, pewność siebie, powrót do pracy po pandemii.



Dobrostan Społeczny

Work-life balance, relacje z innymi, kryzysy w związkach, zwierzęta, rodzicielstwo, rozwój dzieci, pasje.



Dobrostan Finansowy

Bezpieczeństwo finansowe, podejmowanie decyzji, edukacja finansowa, ocena skuteczności działań związanych z finansami.

Well-being pracowników – nowa metryka wydajności firm

Programy well-beingowe poprawiają produktywność, retencję i markę pracodawcy

6x

mniej
absencji



50%

mniejsza
rotacja



31%

wzrost
produktywności



9x

wzrost
lojalności



60%

wzrost atrakcyjności
dla pokolenia Z



Odporny biznes – jak zwiększyć produktywność firmy i zmniejszyć koszty firmy?

kompetencje

- Usługi rozwojowe świadczone w oparciu o podejście popytowe, zgodne ze zdiagnozowanymi potrzebami oraz rozwijanie mechanizmów popytowych dostarczania usług rozwojowych.
- Wsparcie pracowników opieki długoterminowej w celu dostosowania do przyszłych potrzeb i usług.

środowisko pracy

- Dostosowanie środowiska pracy do potrzeb różnych grup pracowników, eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy, w tym tworzenie dobrych warunków pracy, szkoleń pracowników w zakresie wypalenia zawodowego oraz chorób związanych z pracą.
- Wsparcie pracodawców we wprowadzaniu elastycznych form zatrudnienia, ze szczególnym uwzględnieniem pracy zdalnej

A teraz

➡ kilka słów o PSF i BUR

➡ i dużo, bardzo dużo praktycznych informacji o naborze wniosków o dofinansowanie projektów operatorskich....